

## グリーンファイターズ 通い合宿2021 参加の皆さんへ

### 合宿目的

- ・技術の向上
- ・精神の向上
- ・チームの団結力を高める

永沼監督より



### 通い合宿のあらまし

1. 日程 令和3年7月31日（土）～8月1日（日） 2日間
2. 活動場所 (7/31) 連盟専用グラウンドA面・秋ヶ瀬公園野球グラウンドB3  
(7/31ナイター) 笹目公園野球場 \*埼玉県戸田市笹目7-1  
(8/1) 秋ヶ瀬公園野球グラウンドB3・岸町小学校
3. 現地集合・現地解散 \*コロナ禍対応お願いします
4. 参加指導者 (敬称略・順不同)  
総責任者 永沼 雅敏 監督  
青木顧問・大久保ヘッドコーチ・小谷コーチ  
都鳥コーチ・徳田コーチ・岸コーチ  
小石原コーチ・福本コーチ・多田コーチ  
涌井コーチ・星コーチ・赤羽根コーチ  
瀬田コーチ・上村コーチ補佐・山形コーチ補佐  
加藤コーチ補佐・堂内コーチ補佐
5. 団員目標 楽しく全力で練習に取り組もう



### 持ち物

- 野球用具一式 ユニフォーム、グローブ、バット、ヘルメット、スパイク  
(バット、スパイク、ヘルメットは持っている人のみ)
- その他 水筒\*ジャグがないので、各ご家庭でお子さんの水分管理をお願いします  
着替え(汗で取り換える場合)、タオル

- ☆ 持ち物には必ず油性ペンで<名前>をつけてください。
- ☆ 飲み物は各自で持参、ご準備をお願いします。  
ただし、団からアクエリアス500ml/日の支給あります。
- ☆ アレルギー、持病のある人は事前に申し出ること。



## 日 程 表

7/31(土)			準備・手配	備考
9:00	集合 午前練習	専用A【1軍・2軍】		
10:30	休憩		ガッツギア	
12:00	昼食	専用A【1軍・2軍】	お弁当・アクエリアス	お弁当受取・片付け
13:00	午後練習	【1軍】専用A		
		【2軍】秋ヶ瀬B3		
14:30	休憩		おやつ	
16:00	解散			
各家庭で夕食を済ませてくる				
☀ 晴天時				
18:00	ナイター練習集合	笹目公園野球場【1軍・2軍】(住所：埼玉県戸田市笹目7-1)		
21:00	解散			
☔ 雨天時				
18:00	野球教室集合	サウスピア会議室(8階)【1軍・2軍】		
20:00	解散			

8/1(日)			準備・手配	備考
8:00	集合 午前練習	秋ヶ瀬B3【1軍・2軍】		
10:30	休憩		ガッツギア	
12:00	移動(秋ヶ瀬B3⇒岸町小)			
12:30	昼食	岸町小	お弁当・アクエリアス	お弁当受取・片付け
13:30	午後練習	岸町小【1軍・2軍】		
15:00	休憩		アイス	
17:00	解散			

### 保護者の方へのお願い・ご用意いただくもの

体調を整えて元気に参加できるようにしてください。

万一、体調不良や熱があった場合は参加を見合わせてください。

団員が活動中に体調不良になった場合は、ご連絡しますのでお迎えをお願いします。



#### 当日の持ち物 <保護者の方からお当番さんにお渡しください>

- ① バラ氷 各日1袋／家庭
- ② タッパーまたはペットボトルで作った氷(どちらとも記名) 各日1本／家庭
- ③ (7/31) 2Lペットボトル(記名)の水道水 2本／家庭 → 解散時に空ペットお持ち帰りください  
\*手洗い・トイレ用に必要ですので、必ずお持ちいただきますようお願いいたします

**重ねてのお願いになりますが、今年はコロナ禍対応のためジャグの用意がありません。**

**お子さんの水分補給は、各ご家庭でのご用意よろしくお願いたします。**